



テレビがまちがもっと楽しくなる
12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月1日～10月7日

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)			
6	23:00～7:00 QVC							6		
7	7:00 ナゲツバ!!! あなん	7:00 たまたま金曜日 トクシマ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作	7:00 まるっと！とくしま 共同制作	7		
8	7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	8:00 インフォメーション	7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:30 ナゲツバ!!! あなん	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	8	
9	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波	8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:05 おしえてドクター！ おえ	9	
10	10:00 小松島港まつり2018 浴衣コンテス ト 東阿波	10:00 新野竹林コンサート【前編】 県南	10:00 鳴門IR(統合型リゾート)誘致に関する勉強会 鳴門	10:00 防災講演会「仮設住宅での自助力・共助力の向上の取り組みからの学び」 鳴門	10:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシビで気軽に作ろう！ キュー	10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	10		
11	11:30 小松島港まつり2018 納涼花火大会 東阿波				11:00 第35回アエルワロビーコンサート 阿波市	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん	11		
12		12:00 新野竹林コンサート【後編】 県南	12:00 第42回阿南市成人大学 第1回講座「私が取り組む地方創生について」 あなん	12:00 きゅーとモ☆ キュー	12:00 第44回石井町納涼夏まつり 石井	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:20 情報ひろば まちスマ 中央	12		
13	13:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー			13:00 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 13:30 こまつしなウ 東阿波	13:00 第44回石井町納涼夏まつり 石井	13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:35 [新]親の背中を越えて行け 県南	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	13		
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん	14:00 テレビミュージアム エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町	14:00 まるっと！とくしま 共同制作	14:05 インフォメーション	14:00 まるっと！とくしま 共同制作	14		
15	14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 15:35 [新]かきまぜTV 那賀町	14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:30 街の料理人 中央 14:45 インフォメーション	14:05 インフォメーション	14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	15:45 へそこニュース／日常の風景の中で 池田	15
16	16:00 ナゲツバ!!! あなん	16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん		16:00 熱血サークル あなん	16		
17	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 第49回徳島県敬老民のつどい トクシマ	17:10 たけ丸情報☆ナビ あなん	17	
18	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション		17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18	
19	19:00 小松島港まつり2018 浴衣コンテス ト 東阿波	19:00 新野竹林コンサート【前編】 県南	19:00 鳴門IR(統合型リゾート)誘致に関する勉強会 鳴門	19:00 防災講演会「仮設住宅での自助力・共助力の向上の取り組みからの学び」 鳴門	19:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE あなん 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 鳴門	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19		
20	20:30 小松島港まつり2018 納涼花火大会 東阿波				20:00 第35回アエルワロビーコンサート 阿波市	20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央	20:15 熱血サークル あなん 20:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	20	
21		21:00 新野竹林コンサート【後編】 県南	21:00 第42回阿南市成人大学 第1回講座「私が取り組む地方創生について」 あなん	21:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 第44回石井町納涼夏まつり 石井	21:35 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 [新]かきまぜTV 那賀町 22:30 長岡活動写真館 東阿波	21:15 まるっと！とくしま 共同制作	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 きらめきレッスン 中央	21	
22	22:00 もぎたて情報局9月(企画編) キュー			22:00 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 22:30 こまつしなウ 東阿波			22:00 考えるたけ丸くんTV あなん	22		
23	23:00～7:00 QVC							23		
0								0		
1								1		
2								2		
3								3		
4								4		
5								5		

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビがまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月8日～10月14日

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	23:00～7:00 QVC								6
7	7:00 ナゲッパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 [新]れおりんのあわたこクエスト おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲッパ!! あなん	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション	7:00 まとめて出来事 国府町 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしまナウ 東阿波	8:00 まるっと!とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	8:05 きゅーとモ☆ キュー	9	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	9:50～ 【生中継】 第71回徳島県高校野球 秋季大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有	9:50～ 【生中継】 第71回徳島県高校野球 秋季大会 3位決定戦・決勝戦 ※雨天順延の場合有	9	
10	10:00 ナゲッパ!! あなん 10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 ももよのおてんば日記 鳴門 11:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)		10:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町	10:00 街の料理人 中央 14:45 [新]ロスマのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	10:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	10:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	10	
11	11:30 まとめて出来事 国府町 11:45 インフォメーション			14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 ゴIGO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一救の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]ロスマのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まとめて出来事 共同制作	11
12				14:25 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:30 街の料理人 中央 14:45 [新]ロスマのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まとめて出来事 共同制作	12	
13				16:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	13
14	14:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一救の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南			16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	16:00 熱血サークル あなん	14
15	16:00 ナゲッパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	17:00 まるっと!とくしま 共同制作	17:00 まるっと!とくしま 共同制作	17:00 まるっと!とくしま 共同制作	17:00 まるっと!とくしま 共同制作	15		
16	17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16		
17	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 こまつしまナウ 東阿波	18:00 こまつしまナウ 東阿波	18:00 こまつしまナウ 東阿波	18:00 こまつしまナウ 東阿波	17		
18	19:00 ナゲッパ!! あなん 19:30 セニヤde阿南 県南 19:45 ももよのおてんば日記 鳴門	19:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	18		
19	20:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南 20:30 まとめて出来事 国府町 20:45 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)		19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	19	
20				19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	20
21				19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	21
22				19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	22
23				19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	19:00 熱血サークル あなん	23
0								0	
1								1	
2								2	
3								3	
4								4	
5								5	

「まるっと!とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとまるごとお届けします!
県内のケーブルテレビ局が協力制作!
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成30年10月15日～10月21日

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
6	23:00～7:00 QVC						
7	7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波	7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション 8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田	7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 8:00 まるっと!とくしま 共同制作 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション 8:05 きゅーとモ☆ キュー 9:00 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:30 おしえてドクター! おえ 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん
8	8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	9:00 考えるたけ丸くんTV あなん	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん	9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん
9	10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	10:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	10:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	10:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 情報ひろば 徳島 トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 情報ひろば 徳島 トクシマ
10	13:15 ももよのおてんば日記 鳴門 13:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 [新]かきまぜTV 那賀町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ~はのうら幼稚園~ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 14:45 [新]コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:05 インフォメーション 14:30 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー 15:00 城南高等学校体育祭 トクシマ	14:00 まとめて出来事 国府町 14:45 きゅーとモ☆ キュー 15:00 城南高等学校体育祭 トクシマ 15:45 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 16:15 こまつしなウ 東阿波 16:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:00 考えるたけ丸くんTV あなん
11	16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News 元比阿波 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ	17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	17:00 熱血サークル あなん 17:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 18:00 まるっと!とくしま 共同制作 18:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 18:50 インフォメーション	17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 ナゲツパ!! あなん 18:00 セニヤde阿南 県南 18:15 ももよのおてんば日記 鳴門 18:30 Rock Fishing 5 トクシマフカセロード 県南	17:00 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション 18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー
12	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 [新]親の背中を越えて行け 県南	18:00 考えるたけ丸くんTV あなん	18:05 おはなしの時間 国府町 18:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 18:30 [新]親の背中を越えて行け 県南 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 18:30 [新]れおりのあわたこクエスト おえ 19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG 国府町 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波
13	19:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ	19:00 徳島北高等学校体育祭 トクシマ	19:00 海部高等学校体育祭 トクシマ	19:00 城東高等学校体育祭 トクシマ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG 国府町 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ~神崎幼稚園~ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG 国府町 22:05 一枚の写真から 那賀町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波
14	22:15 ももよのおてんば日記 鳴門 22:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	22:15 ももよのおてんば日記 鳴門 22:30 Rock Fishing 6 トクシマフカセロード 県南	22:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	23:00～7:00 QVC	23:00～7:00 QVC	23:00～7:00 QVC	23:00～7:00 QVC
15	23:00～7:00 QVC						
16	23:00～7:00 QVC						
17	23:00～7:00 QVC						
18	23:00～7:00 QVC						
19	23:00～7:00 QVC						
20	23:00～7:00 QVC						
21	23:00～7:00 QVC						
22	23:00～7:00 QVC						
23	23:00～7:00 QVC						
0	23:00～7:00 QVC						
1	23:00～7:00 QVC						
2	23:00～7:00 QVC						
3	23:00～7:00 QVC						
4	23:00～7:00 QVC						
5	23:00～7:00 QVC						

「まるっと!とくしま」
徳島の情報をまるっととくしまが協力制作!
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ