



けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成31年1月14日～1月20日

地上デジタル12ch

| | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | 19(土) | 20(日) |
|----|---|--|---|---------------------------------------|--|--|---|
| 6 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | |
| 7 | 7:00 ナゲツパ!! あなん | 7:00 たまたま金曜日 トクシマ | 7:00 ※未定 トクシマ | 7:00 きゅーとモ☆ キュー | 7:00 熱血サークル あなん | 7:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 7:00 まるっと！とくしま 共同制作 |
| 8 | 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりのんのあわこクエスト おえ | 8:00 インフォメーション | 8:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 8:05 きゅーとモ☆ キュー |
| 9 | 8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション | 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 9:00 こまつしなウ 東阿波 | 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 9:00 たまたま金曜日 トクシマ | 9:05 へそこニュース／日常の風景の中で 池田 |
| 10 | 10:00 第13回チャリティ歌謡フェスティバル トクシマ | 10:00 「第九」アジア初演100周年記念 ユネ スコ「世界の記憶」登録推進講演会 鳴門 | 10:00 近畿高校総合文化祭 郷土芸能・吟詠剣詩舞部門 トクシマ | 10:00 近畿高校総合文化祭 器楽・管弦楽部門 トクシマ | 10:00 日曜租税劇場「税金のない世界」 鳴門 | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 10:00 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション |
| 11 | | | | | 11:00 もぎたて情報局1月(ニュース編) キュー | 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー | 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん |
| 12 | | 12:30 全国高等専門学校 第29回プログラム グコンテスト 県南 | | 12:00 創造アイデアロボットコンテスト 徳島県予選 トクシマ | 12:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 11:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ |
| 13 | | 13:00 K-スタライプ！～ジャズの街の伝統を受け継ぐ～ 東阿波 | | 13:00 チャレンジ！ザ！ミュージカル 鳴門 | 12:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん |
| 14 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 | 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん | 14:00 テレビミュージアム エーアイ | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 | 14:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 14:05 インフォメーション | 13:30 |
| 15 | 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 | 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー | 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 | 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ | 15:00 近畿高校総合文化祭開会式(再) トクシマ | 【生】第28回春の全国小学生ドッジボール選手権徳島県予選 ※終了次第、通常番組をお送りします |
| 16 | 16:00 ナゲツパ!! あなん | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ | 16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー | 16:00 熱血サークル あなん | | |
| 17 | 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりのんのあわこクエスト おえ | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション | 17:00 インフォメーション |
| 18 | 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション | 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 | 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 18:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー | |
| 19 | 19:00 第13回チャリティ歌謡フェスティバル トクシマ | 19:00 「第九」アジア初演100周年記念 ユネ スコ「世界の記憶」登録推進講演会 鳴門 | 19:00 近畿高校総合文化祭 郷土芸能・吟詠剣詩舞部門 トクシマ | 19:00 近畿高校総合文化祭 器楽・管弦楽部門 トクシマ | 19:00 日曜租税劇場「税金のない世界」 鳴門 | 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天アイ(16日～月末) 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 | 19:00 |
| 20 | | | | | 20:00 もぎたて情報局1月(ニュース編) キュー | 20:15 テレビミュージアム エーアイ | 【再】第28回春の全国小学生ドッジボール選手権徳島県予選 ※終了次第、通常番組をお送りします |
| 21 | | 21:30 全国高等専門学校 第29回プログラム グコンテスト 県南 | | 21:00 創造アイデアロボットコンテスト 徳島県予選 トクシマ | 21:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ | |
| 22 | | 22:00 K-スタライプ！～ジャズの街の伝統を受け継ぐ～ 東阿波 | | 22:00 チャレンジ！ザ！ミュージカル 鳴門 | 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 21:35 もっと大好き！阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動写真館 東阿波 | 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん |
| 23 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | |

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

平成31年1月21日～1月27日

地上デジタル12ch

| | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) | 27(日) | | |
|----|---|---|---|--|--|--|---|---------------------------------------|----|
| 6 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 6 | |
| 7 | 7:00 ナゲツパ!! あなん 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 ももよのおてんば日記 鳴門 8:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター! おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 7:00 ※未定 トクシマ 7:40 おはなしのじかん 国府町 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 8:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ | 7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 インフォメーション | 7:00 熱血サークル あなん 7:30 たけ丸情報☆ナビ あなん | 7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 ナゲツパ!! あなん | 7:00 まるっと!とくしま 共同制作 7:30 まとめて出来事 国府町 7:45 インフォメーション | 7 | |
| 8 | 8:30 まとめて出来事 国府町 8:45 インフォメーション | 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 8:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 8:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南 | 8:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション | 8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 ももよのおてんば日記 鳴門 8:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 8:05 きゅーとモ☆ キュー | 8 | |
| 9 | 9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ | 9:15 インフォメーション 9:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 親の背中を越えて行け 県南 | 9:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター! おえ | 9:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 9:35 こまつしなウ 東阿波 10:00 熱血サークル あなん | 9 | |
| 10 | 10:00 富岡東中学・高校体育祭(午後の部・午後の部) あなん | 10:00 近畿高校総合文化祭 日本音楽部門 (前後編) トクシマ | 10:00 近畿高校総合文化祭 合唱部門 トクシマ | 10:00 阿南工業・阿南光高校体育祭 あなん | 10:00 『彩』第6回ファッションショー 遊影 鳴門 | 10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー | 10:00 熱血サークル あなん 10:30 たけ丸情報☆ナビ あなん 11:00 アロハおえ! まちの出来事 おえ 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん | 10 | |
| 11 | | | 12:00 近畿高校総合文化祭 マーケティング部門 トクシマ | 12:00 チビカメ! 2018 テレビ阿波 | 12:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波 | 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ | 11:20 考えるたけ丸くんTV あなん | 11 | |
| 12 | | | | | | 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ!らぶ!徳島 トクシマ | 12:20 情報ひろば まちスマ 中央 | 12 | |
| 13 | | | | | | 13:10 おはなしの時間 国府町 13:20 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 13:35 親の背中を越えて行け 県南 | 13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 れおりのんのあわたこクエスト おえ | 13 | |
| 14 | 14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南 | 14:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル あなん 14:15 きく・聞く・TV 鳴門 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー | 14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのぼのアート エーアイ 15:20 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 15:35 かきませTV 那賀町 | 14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 長岡活動寫真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:30 きらめきレッスン 中央 15:45 陶板名画美術館 中央 | 14:00 まるっと!とくしま 共同制作 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぼ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ | 14:05 インフォメーション | 15:00 まるっと!とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん | 15:00 まとめて出来事 国府町 15:45 きゅーとモ☆ キュー | 14 |
| 15 | | | | | | 15:00 まるっと!とくしま 共同制作 15:30 ナゲツパ!! あなん | 15:00 まとめて出来事 国府町 15:45 きゅーとモ☆ キュー | 15 | |
| 16 | 16:00 ナゲツパ!! あなん 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 ももよのおてんば日記 鳴門 17:00 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター! おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 16:00 [生]らぶ!らぶ!徳島 トクシマ 16:40 おはなしのじかん 国府町 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 カラフルキッチンプラス ※隔週更新 あなん 17:30 れおりのんのあわたこクエスト おえ | 16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 | 16:00 熱血サークル あなん 16:30 たけ丸情報☆ナビ あなん | 16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 ももよのおてんば日記 鳴門 16:30 Rock Fishing 7 トクシマフカセロード 県南 | 16:05 へそこニュース/日常の風景の中で 池田 17:15 こまつしなウ 東阿波 17:40 熱血サークル あなん | 16 | |
| 17 | 17:30 まとめて出来事 国府町 17:45 インフォメーション | 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 17:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 17:30 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南 | 17:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション | 17:00 おしえてドクター! おえ 17:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 17:15 こまつしなウ 東阿波 17:40 熱血サークル あなん | 17 | |
| 18 | 18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ | 18:15 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 親の背中を越えて行け 県南 | 18:00 考えるたけ丸くんTV あなん | 18:00 かんたんレシピで気軽に作ろう! キュー 18:30 親の背中を越えて行け 県南 | 18:10 たけ丸情報☆ナビ あなん 18:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ | 18 | |
| 19 | 19:00 富岡東中学・高校体育祭(午後の部・午後の部) あなん | 19:00 近畿高校総合文化祭 日本音楽部門 (前後編) トクシマ | 19:00 近畿高校総合文化祭 合唱部門 トクシマ | 19:00 阿南工業・阿南光高校体育祭 あなん | 19:00 『彩』第6回ファッションショー 遊影 鳴門 | 19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 ヴォルティスLOVE あなん 20:00 阿南商工会青年部の匠スペシャル 鳴門 20:00 きく・聞く・TV | 19:00 うたっちゃんお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 | 19 | |
| 20 | | | 21:00 近畿高校総合文化祭 マーケティング部門 トクシマ | 21:00 チビカメ! 2018 テレビ阿波 | 21:30 地域で生きるということ～人生の最終段階を考える～ テレビ阿波 | 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 | 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぼ かみいた 20:30 陶板名画美術館 中央 20:45 街の料理人 中央 21:00 素顔 中央 21:15 まるっと!とくしま 共同制作 | 20 | |
| 21 | | | | | | 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波 | 21:05 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ | 21 | |
| 22 | | | | | | 21:35 もっと大好き! 阿波おどり トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 一枚の写真から 国府町 22:10 長岡活動寫真館 東阿波 | 21:05 エンジョイあすたむ! エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのぼのアート エーアイ | 22 | |
| 23 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 23 | |
| 0 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 0 | |
| 1 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 1 | |
| 2 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 2 | |
| 3 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 3 | |
| 4 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 4 | |
| 5 | 23:00～7:00 QVC | | | | | | | 5 | |

「まるっと!とくしま」
徳島の情報をまるっととくしま
県内のケーブルテレビ局が協力制作!
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ